

Informačný materiál pre pacientov, ktorí užívajú liek Warfarín.

Vážená pacientka/pacient,

ponúkame Vám niekoľko informácií a užitočných rád o užívaní Warfarínu.

Veríme, že edukačný list, ktorý práve čítate, bude dobrým návodom k tomu, aby liečba Vášho ochorenia bola úspešná.

Aký je to liek a na čo sa používa:

Tablety Warfarín zabraňujú tvorbe krvných zrazenín. Lekár ich ordinuje:

- na prevenciu pred trombózou, alebo na liečbu trombózy a tromboembolických komplikácií,
- na prevenciu a liečbu hlbokaj trombózy žíl na dolných končatinách,
- na prevenciu a liečbu pľúcnej embólie,
- na prevenciu krvných zrazenín v mozgových cievach, srdcových cievach,
- počas fibrilácie predsiení / srdcová arytmia /,
- po infarkte myokardu,
- po náhrade srdcovej chlopne

Ako užívať Warfarín?

- Dávku Warfarínu vám určí lekár.
- Je dôležité sledovať účinok Warfarínu, preto je bezpodmienečne nutné, aby ste dodržiavali dávkovanie odporúčané lekárom a aby ste pravidelne chodili na ambulantné kontroly. To znamená laboratórne vyšetrenie vzorky vašej krvi.
- Dávkovanie je presne určené pre vás a môže sa zo dňa na deň odlišovať.
- Dávkovanie je rozpísané na karte sledovania liečby.
- Z karty sa dozviete účel liečby, želaný terapeutický účinok (napr. hodnota INR od 2,0-3,0 alebo 2,5 -3,5) a dátum nasledujúcej laboratórnej kontroly.
- **Pokiaľ by bola dávka príliš nízka, liečba by bola neúčinná a pokiaľ by bola dávka príliš vysoká, hrozili by krvácavé komplikácie.**

Užívanie Warfarínu s jedlom a nápojmi:

- Príjem vitamínu K v strave ovplyvňuje liečbu Warfarínom, preto treba, aby konzumácia potravín s obsahom vitamínu K, bola čo najvyváženejšia. Malo by sa zabrániť náhlým zmenám stravy.
- K najvýznamnejším zdrojom vitamínu K patria: avokádo, brokolica, červená repa, špenát, kapusta (červená, kyslá, dusená), hlávkový šalát, kel, petržlenová vňať, pór, pažítka, koriander, uhorková šupka, listy mäty, jarná cibulka, sója, sójový olej, olivový olej, listy zeleru, žerucha potočná.
- Môže sa jesť menšie množstvo koreňovej zeleniny (mrkva, petržlen, zeler, reďkovka), kyslé uhorky, malé zrelé paradajky, malé množstvo strukovín (nie ako hlavné jedlo, nie čerstvý hrach).
- Bez obáv je možné jesť v primeranom množstve zrelé ovocie ale nie kiwi.
- Pri príprave jedál nie je vhodné používať väčšie množstvo rastlinných olejov.

Užívanie Warfarínu s inými liekmi:

- Účinok Warfarínu ovplyvňuje veľmi veľa liekov. Bez konzultácie s lekárom sa nesmie začať užívať nový liek ani prerušiť doterajšiu liečbu. Poradte sa s lekárom, ak potrebujete užiť lieky proti bolesti. **Acylpyrin a Ibuprofen sa nesmú užívať!**
- Na potlačenie bolesti alebo horúčky sa môžu užívať lieky, ktoré obsahujú len Paracetamol (Paralen, Panadol, Medipyrin).

Komplikácie:

- Počas liečby Warfarínom sa môže vyskytnúť krvácanie, najbežnejšie je krvácanie z nosa, ďasien alebo tvorenie modrín. Menej často sa objavuje krv v moči a stolici. Možná je silnejšia alebo predĺžená menštruácia. **Pri výskyte neobvyklého krvácania treba ihneď kontaktovať ošetrojúceho lekára.**

O užívaní Warfarínu informujte každého lekára:

- gynekológa - Warfarín má nepriaznivý vplyv na vývoj plodu, treba prejsť na injekčnú formu liečby,
- zubára - pred vytrhnutím zubu, treba prejsť na injekčnú formu liečby,
- chirurga - pred naplánovaným chirurgickým zákrokom, vám lekár liečbu Warfarínom preruší a je nutné prejsť na injekčnú formu liečby. Warfarín 5mg – ružové tablety, Warfarín 3mg – modré tablety

Vážený pacient, vážená pacientka, veríme, že pri dodržiavaní opatrení obsiahnutých v edukačnom liste bude liečba Vášho ochorenia úspešná a Vy budete môcť naďalej viesť svoj plnohodnotný život. K tomu Vám želáme veľa síl a pevnej vôle!

Vydané 01.04.2020, Bc. Ľudmila Hančárová

